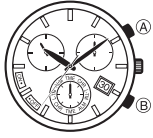


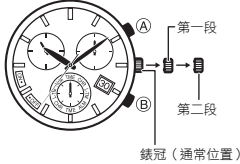
## 有關本說明書



- 按鈕會以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。

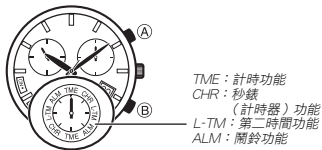
## 部位說明

## 錶冠的位置



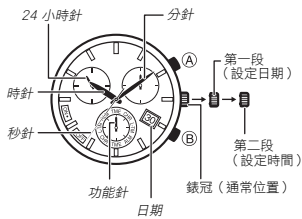
## 功能的選擇

在錶冠位於通常位置的情況下，撥動錶冠可以選擇所需要的功能。  
現在的功能由功能針指示。



## 計時功能

本錶的日曆通常能自動調整長短月的日期。  
但到閏年時您必須手動調整日期。

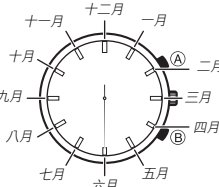


## 如何設定時間

1. 在錶冠位於通常位置的情況下，撥動錶冠直到功能針指向 TME (計時功能)。
2. 將錶冠拉出至第二段使秒針停止。
3. 撥動錶冠將時針及分針轉動至現在時間位置。
  - 將錶冠向後撥一格可使時間後退一分鐘。
  - 將錶冠向前撥一格可使時間前進一分鐘。
  - 將錶冠撥兩格以上可使指針高速轉動。要使指針停止高速轉動時，請將錶冠向前或向後撥一格。否則，指針將在轉動 12 小時後自動停止。
  - 設定時間時請注意區分上午及下午。
4. 將錶冠按回通常位置使計時重新開始。

## 如何設定日期

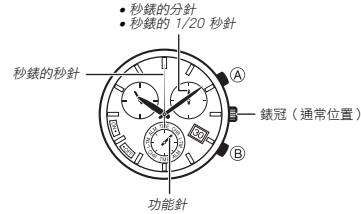
1. 在錶冠位於通常位置的情況下，撥動錶冠直到功能針指向 TME (計時功能)。
2. 將錶冠拉出至第一段。秒針將轉動並指向現在月份位置。
3. 要改變月份時，請按 (B) 鈕。



4. 撥動錶冠設定日期。
  - 將錶冠向後撥一格可使日期前進一天。
  - 將錶冠撥兩格以上可使日期高速捲動。要停止日期的高速捲動時，請將錶冠向前或向後撥一格。否則，日期將在捲動 31 天後自動停止。
  - 請注意，日期只能向前捲，不能向後捲。
5. 將錶冠按回通常位置使計時重新開始。

## 秒錶功能

秒錶功能可測量最長 59 分 59.95 秒的經過時間。



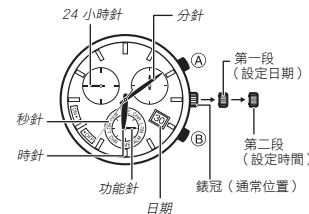
## 如何測量經過時間

1. 在錶冠位於通常位置的情況下，撥動錶冠直到功能針指向 CHR (秒錶功能)。
2. 按 (A) 鈕啟動秒錶。
3. 按 (A) 鈕停止秒錶。
  - 要查看 1/20 秒的計時時，請按住 (B) 鈕。此時秒錶的分針將轉動至相應的 1/20 秒的數值處。查看完 1/20 秒的計時後，鬆開 (B) 鈕。
  - 再次按 (A) 鈕可從第 3 步的停止處開始恢復經過時間的測量。
4. 要清除秒錶時，請停止經過時間的測量後按住 (A) 鈕。

## 第二時間功能

第二時間功能對其他時區的時間進行計時。第二時間可以在手錶的現在時間  $\pm 23$  小時的範圍內進行設定。

- 第二時間的秒數與計時功能中的秒數同步。

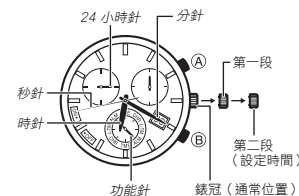


## 如何設定第二時間

1. 在錶冠位於通常位置的情況下，撥動錶冠直到功能針指向 L-TM (第二時間功能)。
- 此時時針及分針將轉動並指示第二時間。
2. 將錶冠拉出至第二段。
3. 撥動錶冠設定第二時間。
  - 將錶冠向後撥一格可使時間後退一小時。
  - 將錶冠向前撥一格可使時間前進一小時。
  - 設定第二時間時不能高速轉動指針。
  - 設定時間時請注意區分上午及下午。
4. 設定完畢後，將錶冠按回通常位置。

## 鬧鈴功能

鬧鈴時間需要設定時數及分數。鬧鈴開啟後，當現在時間 (計時功能) 到達鬧鈴時間時手錶將鳴音。



## 如何設定鬧鈴時間

1. 在錶冠位於通常位置的情況下，撥動錶冠直到功能針指向 ALM (鬧鈴功能)。
- 此時時針、分針及 24 小時針將轉動並指示現在的鬧鈴時間。
- 秒針將根據現在鬧鈴的開/關設定轉動並指示 ON (鬧鈴開啟) 或 OFF (鬧鈴解除)。
2. 將錶冠拉出至第二段。
3. 撥動錶冠設定鬧鈴時間。
  - 將錶冠向後撥一格可使時間後退一分鐘。
  - 將錶冠向前撥一格可使時間前進一分鐘。
  - 將錶冠撥兩格以上可使指針停止高速轉動。要使指針停止高速轉動時，請將錶冠向前或向後撥一格。否則，指針將在轉動 12 小時後自動停止。
  - 設定時間時請注意區分上午及下午。
4. 設定完畢後，將錶冠按回通常位置。

## 如何開啟或解除鬧鈴

1. 在錶冠位於通常位置的情況下，撥動錶冠直到功能針指向 ALM (鬧鈴功能)。
2. 將錶冠拉出至第一段或第二段。
3. 按 (A) 鈕開啟或解除鬧鈴。
4. 設定完畢後，將錶冠按回通常位置。



## 鬧鈴的動作

無論手錶處於何種功能，到達預設時間鬧鈴音將鳴響 15 秒鐘。

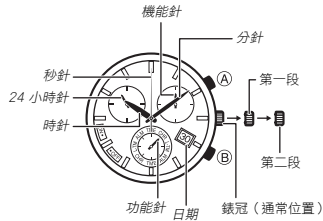
- 要在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音時，請按 (A) 鈕或 (B) 鈕。

## 如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 (A) 鈕可使鬧鈴鳴響。

## 指針及日期基準位置的檢查及調整

若您發覺秒針的位置有誤差（例如，在開始用秒錶進行經過時間的測量時），可使用下述操作檢查及調整其基準位置。



### 如何檢查及調整指針及日期的基準位置

1. 在錶冠位於通常位置的情況下，撥動錶冠直到功能針指向 CHR（秒錶功能）。
2. 將錶冠拉出至第一段。
  - 此時手錶的各指針將如下所述轉動至其基準位置。
    - 時針：12 時
    - 分針：12 時
    - 秒針：12 時
    - 24 小時針：24
    - 機能針：0
    - 日期：1
3. 若有任何指針未指向正確的基準位置，請執行下述操作之一進行修正。

#### 日期及機能針的調整

- 將錶冠拉出至第一段後，向後撥錶冠直到日期表示為 31。將錶冠撥兩格以上可使日期高速捲動。要停止日期的高速捲動時，請將錶冠向後撥一格。
- 在機能針轉動過程中，將日期設定為 1。
- 將日期設定為 1 後，按 (A) 鈕將機能針對準 0。

#### 時針、分針、秒針及 24 小時針的調整

- 將錶冠拉出至第二段。
  - 按 (A) 鈕調整秒針位置。按 (A) 鈕一次可使秒針前進一秒鐘。按住 (A) 鈕可使秒針高速前進。鬆開 (A) 鈕時秒針停止高速轉動。
  - 撥動錶冠調整時針、分針及 24 小時針的位置。向後撥錶冠可使指針順時針轉動。向前撥錶冠可使指針逆時針轉動。將錶冠撥兩格以上可使指針高速轉動。要使指針停止高速轉動時，請將錶冠向前或向後撥一格。否則，指針將在轉動 12 小時後自動停止。設定時間時請注意區分上午及下午。
4. 設定完畢後，將錶冠按回通常位置。